



Ausgabe November 2018

Bauen Wohnen Leben®

Menden | Iserlohn | Lüdenscheid | Dortmund



Inhalt 04/2018

- 2 **Beste Wünsche!**
Zu Weihnachten und zum neuem Jahr
- Die Bilanz ist positiv**
Mitgliederversammlung 2018
- 3 **Neubausiedlung „Hinter`m Garten“ in Schwitten**
Nur noch wenige Grundstücke frei
- Endgültig im Team angekommen**
Dilara Kaynak vorgestellt
- 4-5 **Schön, hier zu leben- Wohnpark Holzener Heide**
B&S Neubauprojekt geht zügig voran
- 6 **MARKANT Markt - Neue Obst- und Gemüsetheke**
Macht Appetit auf Frische
- MARKANT Markt - Rechtzeitig an den Weihnachtsbraten denken!**
Unsere Fleischtheke
- 7 **MARKANT Markt- Ein Einkauf, der sich lohnen kann**
Geld sparen und Prämien erhalten
- 8 **Kinderweihnachtsmarkt 2018**
Am 15. Dezember am Papenbusch
- 9 **B&S und GBS Kinderseite**
Mit den Superheros rätseln & gewinnen
- 10-11 **Was tun, wenn`s brennt?**
Das richtige Verhalten beim Brandfall
- 11 **Telefonnummern & Infos**
Mietersprechstunden der GBS, Notruf-Nummern etc.
- Müll trennen - aber sicher!**
Die Gelbe Tonne - ein Plus für Umwelt und Geldbeutel
- 12 **Rezepte & Rätsel**
„Engelsaugen“, Rotwein-Punsch, Sudoku



WOHNPAK HOLZENER HEIDE

Neubauprojekt der B&S geht mit Riesenschritten voran

Seite 4



BESTE WÜNSCHE!

Vom Himmel bis in die tiefsten Klüfte
ein milder Stern herniederlacht;
vom Tannenwalde steigen Düfte
und kerzenhelle wird die Nacht.
Mir ist das Herz so froh erschrocken,
das ist die liebe Weihnachtszeit!
Ich höre fernher Kirchenglocken,
in märchenstiller Herrlichkeit.
Ein frommer Zauber hält mich nieder,
anbetend, staunend muss ich stehn,
es sinkt auf meine Augenlider,
ich föhl's, ein Wunder ist geschehn.

Theodor Fontane

Weihnachten und das neue Jahr stehen vor der Tür - uns erwartet eine Zeit der Besinnung, des Innehaltens und des Rückblicks auf das zu Ende gehende Jahr und auch die Freude und Erwartung auf die vor uns liegende Zeit.

Ihnen allen, unseren Mitgliedern und Mietern, wünschen wir, der Aufsichtsrat, der Vorstand, die Geschäftsführung und Mitarbeiter der GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH und Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG, eine ruhige und entspannende Weihnachtszeit mit Ihren Familien und alles Gute für das Jahr 2019!



Die Bilanz ist positiv

Mitglieder können mit ihrer Genossenschaft zufrieden sein

Wer an der guten Entwicklung seines Unternehmens interessiert ist, kommt immer gerne: Die jährliche Mitgliederversammlung der Bau- und Siedlungsgenossenschaft Menden eG für alle Anteilseigner fand auch 2018 gute Resonanz.



Vorstand und Aufsichtsrat konnten sich Anfang Oktober über guten Besuch in der Schützenhalle in Holzen-Bösperde freuen.

Die guten Nachrichten vorweg: die intensiven Prüfungen der Geschäftstätigkeit der B & S durch den Verband der Wohnungswirtschaft Rheinland-Westfalen e.V. waren klar und eindeutig positiv. Die Genossenschaft und ihre Tochtergesellschaft, die GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH haben beste Arbeit geleistet.

Aufsichtsratsvorsitzender Klemens Morgenstern und Vorstandsmitglied Karl-Heinz Borggraeve informierten die Mitglieder ausführlich und verständlich über die Entwicklung des Unternehmens.



Für die große Gemeinschaft von 1694 Mitgliedern werden zurzeit 1607 Wohnungen unterhalten, gepflegt, versorgt, modernisiert und renoviert. Für Wertverbesserung und Instandhaltung wurden im Geschäftsjahr 2017 mehr als eine Million Euro investiert.

Die Baugenossenschaft, die im Jahr 2020 bereits seit 100 Jahren in Menden Wohnungen baut, schaut nach vorne und packt neue Projekte wie den „Wohnpark Holzener Heide“ an. Bei den Wahlen zum Aufsichtsrat wurde Gerhardt Schmidt einstimmig im Amt bestätigt.



NEUBAUSIEDLUNG

„HINTER´M GARTEN“ IN SCHWITTEN

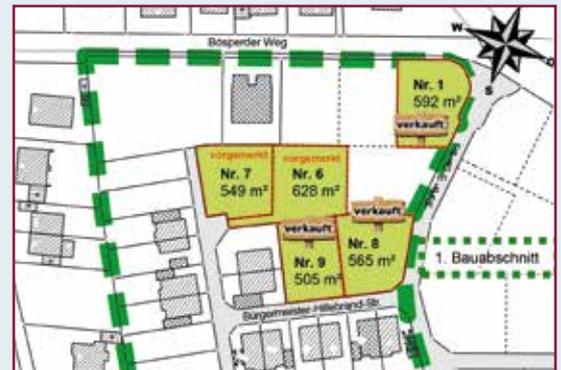
Nur noch wenige freie Grundstücke verfügbar

Das im Norden Mendens gelegene Neubaugebiet „Hinter´m Garten“ ist in den vergangenen Jahren beständig gewachsen. Es wundert nicht, dass es so begehrt ist, denn es kombiniert die idyllische ländliche Lage des Ortsteils Schwitten mit der Nähe und guten Anbindung zur Stadt Menden und den umliegenden Städten.

Schwitten ist ein Stadtteil, in dem es sich gut leben lässt. Neben alten Bauernhöfen, Pferdekoppeln und ausgedehnten Feldern bietet es ein blühendes Dorfleben - Vereine, eine aktive Kirchengemeinde, einen Kindergarten, eine Grundschule und für Sportliche eine Mehrzweckhalle mit angrenzendem Sportplatz.

Sie träumen auch von den eigenen vier Wänden? Dann sollten Sie jetzt handeln. Im Neubaugebiet „Hinter´m Garten“ sind nur noch wenige Grundstücke in Größen von 505 bis 767 m² frei. Diese Grundstücke bieten wir Ihnen als Kauf- und Erbbaugrundstücke an. Ihr Bauvorhaben können Sie dann ganz nach Ihren eigenen Wünschen durch einen Architekten oder Fertighaushersteller Ihrer Wahl planen und herstellen lassen. Es fällt keine Käuferprovision an.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich Ihr „Traumgrundstück“ in bester Lage zur individuellen Bebauung zu sichern. Sprechen Sie uns an und lassen Sie sich beraten. ❄



Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.gbs-menden.de, oder sprechen Sie uns einfach an: GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH - Ansprechpartner **Heiko Zentis 02373 9670-0**.

ENDGÜLTIG IM TEAM ANGEKOMMEN

Dilara Kaynak freut sich über ihre Festanstellung



Vor nunmehr zwei Jahren haben wir in der Bauen - Wohnen - Leben erstmals über Dilara Kaynak berichtet, die bei der GBS im zweiten Jahr als „Azubine“ zur Kauf-frau für Büromanagement tätig war. Im Team angekommen war sie schon damals und freut sich nun, nach Beendigung der Ausbildungszeit eine Festanstellung erhalten zu haben.

Während ihrer Ausbildung hatte sie die Gelegenheit, die verschiedenen Bereiche des Unternehmens, wie die Zentrale, die Finanzbuchhaltung und die Mietenbuchhaltung, zu durchlaufen. Dort ist sie nun auch beschäftigt und fühlt sich sichtlich wohl. „Die Arbeit macht Spaß, das Betriebsklima hier ist super und die Kollegen sind alle sehr nett“, berichtet sie lächelnd. „Wir unternehmen gelegentlich auch nach Feierabend etwas zusammen.“

Als Glücksfall betrachtet Dilara Kaynak auch die geringe Entfernung zwischen Arbeitsplatz und Wohnung. „Ich wohne auf der Platte Heide und kann daher auch mal zu Fuß zur Arbeit gehen.“

Man merkt - Dilara Kaynak ist angekommen und freut sich nun auf viele Jahre im Team der GBS. ❄



SCHÖN, HIER ZU LEBEN – IM WOHN-PARK HOLZENER HEIDE

Neubauprojekt der
B&S geht mit
Riesenschritten voran

Mit dem Wohnpark Holzener Heide entsteht im Herzen des Mendener Ortsteils Bösperde durch die Mendener Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG eine moderne Wohnanlage, die alternativ und ergänzend zu den bestehenden Angeboten besonderes Augenmerk auf die Förderung und den Erhalt der Selbstständigkeit älterer Menschen legt. Noch im kommenden Jahr 2019 werden dort 41 Wohnungen bezugsfertig sein.

In den eigenen vier Wänden wohnen zu können – diese Lebensqualität der Selbstbestimmung und ganz persönlichen Lebensgestaltung möchten wir unseren Mieterinnen und Mietern erhalten. Unser Ziel ist, allen Bewohnern durch unterschiedliche Angebote und Wohnformen Selbstständigkeit, Freiheit und Sicherheit zu ermöglichen – soweit und solange, wie es geht und gewünscht ist.

Unser Angebot:

- * ZWEI-ZIMMER-WOHNUNGEN für Ein- und Zwei-Personen-Haushalte
- * WOHNGEMEINSCHAFTEN für Menschen mit Unterstützungsbedarf
- * TAGESPFLEGE mit gerontopsychiatrischer Ausrichtung



Kooperationspartner für die individuellen Pflegedienstleistungen ist das Schmallenbach-Haus Fröndenberg:



Schmallenbach-Haus
beraten · betreuen · pflegen

Wir pflegen Leben!



WOHN PARK

HOLZENER
HEIDE



WIR PFLEGEN LEBEN! FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES UND WÜRDEVOLLES ÄLTERWERDEN

Das Schmallenbach-Haus ist seit 1973 im Bereich von Betreuungs- und Pflegeleistungen tätig.

Die Standorte des Schmallenbach-Hauses befinden sich in Fröndenberg auf dem Hirschberg (Schmallenbach-Haus mit Service-Wohnen „St. Marien“) und in der Stadtmitte (Haus Hubertia mit Service-Wohnen) sowie ab 2019 im Wohnpark Holzener Heide. Das Leistungsspektrum umfasst die Beratung, das Service-Wohnen, den ambulanten Dienst, Stundenweise Betreuung, Tagespflege, Kurzzeit- und Verhinderungs-

pflege, Vollstationäre Pflege bis hin zu einem offenen Mittagstisch.

Nach Fertigstellung des Wohnparks Holzener Heide wird das Schmallenbach-Haus dort das Angebot der ambulanten Einzelversorgung in den Wohnungen des Service-Wohnens vorhalten. Außerdem wird qualifizierte Betreuung in der neu eingerichteten Tagespflege und 24-Stunden-Betreuung in den zwei geräumigen Wohngemeinschaften am neuen Standort angeboten.

Die ambulanten Wohngemeinschaften sind neue Formen für die Betreuung pflegebedürftiger, auch an Demenz erkrankter Menschen. Ziel dieser Wohngemeinschaften ist es, hilfsbedürftigen

Menschen ein weitgehend selbstbestimmtes und würdevolles Älterwerden in familiärer Atmosphäre zu ermöglichen. Im Wohnpark Holzener Heide sind unsere Bewohner „mittendrin“ im Leben: Einkaufsmöglichkeiten, Kirchen, Apotheken und Ärzte in unmittelbarer, dörflicher Nachbarschaft und dazu die grüne Natur vor der Haustür. ❀

Sie haben Fragen? Bitte kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Schmallenbach-Haus, Hirschberg 5

58730 Fröndenberg

Tel. Heinz Fleck: 02373 751 102

Tel. Helga Velmer: 02373 751 231

Web: www.schmallenbach-haus.de

E-Mail: info@schmallenbach-haus.de

Folgende Optionen stehen ab 2019 im Wohnpark Holzener Heide zur Verfügung:



Beratung

Sie haben Fragen zu den Leistungen des Schmallenbach-Hauses? Im persönlichen Gespräch beraten wir Sie und Ihre Angehörigen zu allen Optionen, die das Schmallenbach-Haus bietet.



Tagespflege

Vielseitig und lebendig – unser modernes Angebot. Den Tag in Gemeinschaft erleben. Essen, singen, lachen, plaudern und zu Hause die Nacht im eigenen Bett verbringen.



Ambulanter Dienst

Wir kommen zu Ihnen nach Hause. In den eigenen vier Wänden wohnen zu können – Ihnen diese Lebensqualität zu erhalten, ist die Aufgabe unseres ambulanten Pflegeteams.



Ambulante Wohngemeinschaft

Ein weitgehend selbstbestimmtes und würdevolles Älterwerden in familiärer Atmosphäre. Als Mieter werden die pflegebedürftigen Menschen von Alltagsbegleitern rund um die Uhr betreut. Pflegerische Leistungen erbringt unser ambulanter Pflegedienst. Angehörige können sich einbringen.





MARKANT

DER MARKT FÜR GUTES ESSEN UND TRINKEN

NEUE OBST- UND GEMÜSETHEKE MACHT APPETIT AUF FRISCHE

Man merkt Alexandra Behrend an, dass sie stolz auf den neu gestalteten Frischebereich des MARKANT Marktes ist. Sie fällt auf - die neue Obst- und Gemüseabteilung, die viel übersichtlicher, freundlicher und kundenorientierter aufgebaut ist als vorher.



Die zuvor recht hohen und steilen Gestelle sind flacheren, übersichtlicheren gewichen, so dass der Kunde an die Ware gut herankommt. Zudem liegen die Obst- und Gemüsestücke nicht übereinander und werden so schonender gelagert.

Direkt im Eingangsbereich des Marktes fällt der Blick des Kunden nun auf köstliche tropische Früchte, einheimische Obst- und Gemüsesorten sowie Salate in den verschiedensten Variationen, alles appetitlich aufgebaut und dekoriert.

Auch denjenigen, für die es einmal schnell gehen muss, bietet der Frischebereich etwas. In der Mitte der Abteilung befindet sich eine große Kühltheke mit leckeren Convenience-Produkten. Angefangen bei Smoothies über Sandwiches und Salate bis hin zu schmackhaften Eintöpfen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

*



Rechtzeitig an den Weihnachtsbraten denken!

Haben Sie Ihr Weihnachtsmenü schon geplant? Die Frischfleischtheke des GBS MARKANT Marktes bietet für jeden Geschmack etwas, gerne auch auf Ihre speziellen Wünsche abgestimmt.

Leckere Braten können Sie servierfertig vorbestellen, auf Wunsch sogar fix und fertig gebraten - unsere „Fachfrauen“ der Fleischtheke bereiten sie professionell für Sie vor.

Oder soll es auch in diesem Jahr wieder eine frische Gans oder Ente sein? Mit unserem Geflügel vom Ardeyer Geflügelhof Zur Nieden machen Sie alles richtig und erhalten gentechnikfreies Fleisch aus der Region. Bitte denken Sie auch hier daran, rechtzeitig vorzubestellen!



EIN EINKAUF, DER SICH LOHNEN KANN

Geld sparen und Prämien erhalten –
beim GBS MARKANT Markt punkten



Wussten Sie schon, dass der GBS MARKANT Markt nicht nur die bewährte Kundenkarte bietet, mit der Sie bares Geld zurückbekommen, sondern auch interessante Treueaktionen für Groß und Klein? Hier erklären wir Ihnen unsere derzeitigen Aktionen:

Die Treueaktionen der GBS MARKANT Märkte haben in der Zeit um Weihnachten ein ganz besonderes Angebot:

Für die Kochbegeisterten unter den Kunden gilt noch bis zum 29.12.2018 die Schulte-Ufer- und Römertopf-Aktion. Pro 5 € Einkaufswert erhalten Sie einen Treuepunkt. Diesen kleben Sie in Ihr Sammelheft ein und bekommen ab 20 Treuepunkten einen Artikel der vorgenannten Hersteller mit bis zu 80 % Preisersparnis. Die vollen Sammelkarten können Sie bis zum 12.01.2019 in Ihrem GBS MARKANT Markt einlösen.

Für die Kleinen gibt es momentan ebenfalls eine tolle Aktion. Sie sammeln nach dem gleichen System ihre Treuepunkte und erhalten bei Abgabe der vollen Sammelhefte zum Preis von 3,99 € anstatt des regulären Preises von 14,99 € eine lustige Figur aus der Dreamworks-Werkstatt wie Shrek, Kung Fu Panda und andere. Eine Mitarbeiterin des GBS MARKANT Marktes erzählt, dass diese Stofftiere und Figuren besonders begehrt sind.

Auch die Kundenkarte des GBS MARKANT Marktes erfreut sich einer immer größeren Beliebtheit.

Sie haben noch keine Kundenkarte?

Kein Problem, so geht's:

Sie füllen zunächst den Antrag für die Kundenkarte aus, den Sie an der Kasse des Marktes erhalten können. Nach Erhalt der Karte zeigen Sie diese bei jedem Einkauf vor und bekommen ab einem jährlichen Gesamtumsatz von 500 € Bonusprozente gutgeschrieben.

Ab dem 15. Februar des Folgejahres können Sie die erzielten Boni einlösen – sie werden von Ihrem Einkaufswert abgezogen und Sie sparen somit bares Geld.

Haben wir für unsere Aktionen Ihre Neugier geweckt? Dann zögern Sie nicht länger! Die Mitarbeiterinnen des GBS MARKANT Marktes freuen sich darauf, sie Ihnen vorzustellen.



MARKANT
DER MARKT FÜR GUTES ESSEN UND TRINKEN

Jetzt Punkte sammeln:
Ihre Bonus-/Kundenkarte

Umsatz/Geschäftsjahr	Bonus	Bonus Mieter B&S + GBS
500 - 1.000 €	1,00 %	1,25 %
1.001 - 2.000 €	1,25 %	1,50 %
2.001 - 3.500 €	1,50 %	1,75 %
3.501 - 5.000 €	1,75 %	2,00 %
Ab 5.001 €	2,00 %	2,25 %



Weihnachtsmarkt

am Papenbusch 15. Dezember 2018



Gemeinsam
singen!

Stockbrot
backen!

Der Nikolaus
kommt!

Samstag
15. Dezember 2018
14:00 bis 17:00 Uhr

Gemeinsames Singen ab 14 Uhr,
danach kommt der Nikolaus!

Es ist wieder Kinderweihnachtsmarkt am Papenbusch und wir laden alle Eltern sowie große und kleine Kinder ein, mit uns gemütliche Stunden zu genießen.

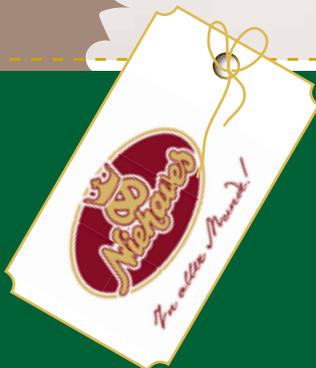
Ihr findet uns auf dem Parkplatz vor dem MARKANT Markt und der AktiVita Fitness- und Saunawelt.

Bei weihnachtlicher Musik werden frische Waffeln, Kakao und Kaffee angeboten, außerdem könnt ihr an der Feuerschale leckere Stockbrote backen.

Im Bastel- und Schminkzelt habt ihr die Möglichkeit, euch schminken zu lassen und unser großes Bastelangebot zu nutzen. Ihr könnt mit Süßigkeiten etwas Kreatives herstellen und natürlich unsere Weihnachtsbäume mit euren selbst gebastelten „Wunsch für die Welt“-Karten schmücken.

Um 14 Uhr werden wir alle gemeinsam singen, danach besucht uns der Nikolaus.

Wir freuen uns auf Euch!





Superheros Kinderseite

Weißt du, warum wir Weihnachten feiern?

Du hast deinen Adventskalender aufgehängt, deine Eltern haben eure Wohnung mit Tannengrün, Lichterketten und allerlei hübscher Dekoration geschmückt und in den Geschäften findet man Plätzchen, Lebkuchen und Printen – die Weihnachtszeit hat begonnen.

Aber warum feiern wir eigentlich Weihnachten? Haben dir deine Eltern, Großeltern, Erzieherinnen oder Lehrer schon einmal den wirklichen Grund für diese verzauberte Zeit erzählt?

Es begann eigentlich ganz einfach: Vor über 2000 Jahren wollte Kaiser Augustus wissen, wie viele Menschen in seinem Land lebten. Er befahl allen, in die Heimatstadt ihrer Väter zu gehen und sich dort zählen zu lassen.

Der Vater des Zimmermannes Josef kam aus Betlehem, deshalb machte er sich aus dem Dorf Nazareth mit seiner hochschwangeren Frau Maria auf den 120 Kilometer langen Weg dorthin. Nach einer langen, beschwerlichen Reise bekam Maria kurz vor dem Ziel Wehen. Leider war die Stadt wegen der Volkszählung überfüllt und niemand gab ihnen ein Zimmer. Sie fanden nur einen verlassenen Stall mit einer Krippe darin. Dort kam der kleine Jesus zur Welt und wurde von seinen Eltern in diese Krippe gelegt.

In der Nähe der Krippe hüteten Hirten ihre Schafe auf dem Feld. Plötzlich erschien ihnen ein Engel und sagte zu ihnen: „Fürchtet euch nicht, ich verkünde euch eine große Freude. Euch ist der Heiland geboren, der Frieden auf die Erde bringen wird. Ihr werdet ein Kind finden, in Windeln gewickelt.“ Die Hirten machten sich auf den Weg und sahen einen riesigen Stern über einem Hügel stehen – dort entdeckten sie den Stall und fanden Josef, Maria und das Jesuskind vor. Sie waren davon so beeindruckt, dass sie später allen Menschen von der Geburt des Heilands erzählten.



**Nun kennt ihr den Grund für unser Weihnachtsfest:
Wir feiern die Geburt von Jesus Christus.**

Ausmalbild zur Heiligen Nacht



Bild: Knut Junker, www.bibelbild.de | In: Pfarrbriefservice.de

Rätseln und Überraschungspreis gewinnen!

Die **Pink unterstrichenen Buchstaben**
ergeben am Ende das Lösungswort:

- Wie nennt man den 24. Dezember?

- Worin findest du jeden Tag im Dezember ein Stück Schokolade?

- Wer kommt am 6. Dezember?

- Worauf fährt man durch den Schnee?

- Aus welchem Ort kam Josef?

- Wo hinein legten Josef und Maria den kleinen Jesus?

- Was stand über dem Hügel?

- Wie hieß der Kaiser vor 2000 Jahren?

- Was soll Jesus den Menschen bringen?

- Wer erschien den Hirten auf dem Feld?

Das Lösungswort heißt:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Löst das Rätsel und gewinnt einen Gutschein des MARKANT Marktes in Höhe von 10 € für leckere Süßigkeiten. Sendet die Lösung bis zum 01. Februar 2019 an:
Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG und
GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH
Hedwig-Dransfeld-Straße 9, 58708 Mendern

WAS TUN, WENN'S BRENNT?

Das richtige Verhalten im Brandfall und wie Sie diesen vermeiden können

Es ist ein Szenario, vor dem jeder Bewohner eines Hauses oder einer Wohnung Angst hat: Es brennt und man muss sich und andere schnellstmöglich in Sicherheit bringen.

Wir haben mit **Rainer Kardell, Teamleiter Vorbeugender Brandschutz** bei der Feuerwehr Menden (siehe Bild unten), gesprochen und uns Tipps zur Vorbeugung und zum richtigen Verhalten bei Wohnungsbränden geben lassen.

VORBEUGENDER BRANDSCHUTZ BEGINNT IM TREPPENHAUS

Wer kennt es nicht - das Treppenhaus in Mehrfamilienhäusern dient oft als Abstellfläche für Kinderwagen, Fahrräder oder Rollatoren. Generell ist das Abstellen solcher Gegenstände zwar nicht verboten, es sollte jedoch immer genug Platz frei bleiben, um Notärzten, Sanitätern oder der Feuerwehr ihre Einsätze nicht zu erschweren. Auch der Fluchtweg für die Hausbewohner sollte stets freigehalten und jede Stolperfalle vermieden werden, damit auch bei Rauchentwicklung der Weg nach draußen gut gefunden werden kann.

Ein weiterer wichtiger Faktor sind die Türen. Haustüren sollten nie abgeschlossen werden, damit man im Brandfall das Haus schnellstmöglich verlassen kann. Brandschutztüren im Keller hingegen müssen geschlossen sein, um ihren Zweck erfüllen zu können.

Es gibt vielfältige Ursachen, durch die sie entstehen können. „Der Klassiker ist das auf dem Herd vergessene Essen, das man ‚nur mal für ein paar Minuten‘ alleine lässt.



„In der Wohnung müssen Mieter natürlich alles dafür tun, Brände zu vermeiden.“

Rainer Kardell,
Teamleiter Vorbeugender Brandschutz



Besonders gefährlich ist auch die heiße Pfanne mit Fett darin, da durch eine Fettextplosion schwere Brandverletzungen entstehen können. Brennendes Fett darf auch niemals mit Wasser gelöscht werden - am besten dämmt man es mit dem Pfannendeckel oder einer Decke ein.“

Ein anderer Gefahrenherd sind Elektrogeräte und ihre Anschlüsse. So sollte man generell nie zu viele Geräte per Mehrfachsteckdose an eine Steckdose anschließen und Elektrogeräte nicht unbeaufsichtigt eingeschaltet lassen. Stecker von Fön, Lockenstab etc. sollten nach Gebrauch gezogen werden.

VORSICHT MIT OFFENEN FLAMMEN

Es ist ein Dauerthema für die Feuerwehr: Kerzen am Adventskranz und Weihnachtsbaum, aber auch im Kerzenständer während der restlichen Jahreszeiten sind oft der Auslöser für verheerende Wohnungsbrände.

Rainer Kardell warnt daher eindringlich: „Das Wichtigste ist - lassen Sie offene Kerzen niemals unbeobachtet! Selbst während eines kurzen Aufenthaltes im Nachbarzimmer kann ein Feuer ausbrechen!“ Außerdem sollte das Tannengrün möglichst frisch sein und der Weihnachtsbaum gewässert und erst kurz vor Weihnachten aufgestellt werden. Der Adventskranz muss auf einer nicht brennbaren Unterlage liegen und der Weihnachtsbaum benötigt einen stabilen Ständer. „Achten Sie auch darauf, den Baum nicht in der Nähe von leicht brennbaren Gardinen aufzustellen! Ein Feuerlöscher oder ein großer mit Wasser gefüllter Eimer sollte gut erreichbar in der Nähe des Baumes stehen, damit Sie im Notfall schnell eingreifen können. Und - ganz wichtig - lassen Sie Kinder niemals mit Feuer hantieren und halten Sie sie von Streichhölzern und Feuerzeugen fern.“

RAUCHWARNMELDER

Seit Ende 2016 müssen in NRW alle Haushalte mit Rauchwarnmeldern ausgestattet sein. Derzeit liegen die Anschaffung und Anbringung noch beim Vermieter, die Wartung muss der Mieter übernehmen. Die GBS lässt jedoch die Montage und auch die Wartung durch qualifizierte Dienstleistungsunternehmen erbringen.

Trotzdem sollte der Mieter den Rauchwarnmelder regelmäßig per Sichtprüfung kontrollieren. Ist er für Rauch erreichbar? Ist er zugestaubt? Liegt er frei, oder wurde er überklebt oder überstrichen? Das Gerät kann nur vor Rauch und Feuer warnen, wenn die Fotosensoren frei liegen.





UND WENN ES DOCH PASSIERT???

Im Falle eines Brandes gilt: Bewahren Sie Ruhe! Wenn in Ihrer Wohnung ein Feuer ausbricht, dann löschen Sie nur, wenn Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen. Überzeugen Sie sich, dass keine Personen mehr in der Wohnung sind, schließen Sie die Tür und rufen unverzüglich die Feuerwehr unter der Notrufnummer 112. Alarmieren Sie auch die anderen Mieter! Bei Bränden in anderen Wohnungen gilt: Wenn das Treppenhaus bereits verraucht ist, so bleiben Sie in Ihrer Wohnung! Dichten Sie die Wohnungstür mit einem feuchten Tuch ab und begeben Sie sich zu einem Fenster, damit die Rettungskräfte auf Sie aufmerksam werden. Gleiches gilt, wenn es im Treppenhaus brennt. Versuchen Sie auf keinen Fall, eine verrauchte Treppe hinunter zu laufen, die Gefahr einer Rauchvergiftung ist groß.

Abschließend bittet Rainer Kardell auch um Unterstützung der Einsatzkräfte. Immer wieder passiert es, dass Feuerwehrzufahrten zugeparkt sind und die Brände nur verzögert angefahren werden können. „Bitte parken Sie nur auf den ausgewiesenen Flächen und denken immer daran, dass wenige Minuten bei einem Brand verheerend sein können!“ *



MÜLL TRENNEN – ABER SICHER!

Die Gelbe Tonne – ein Plus für Umwelt und Geldbeutel

Es könnte so einfach sein: Über die Gelbe Tonne werden ausschließlich Leichtverpackungen entsorgt. Aus Bequemlichkeit landet aber immer wieder Restmüll in der „Gelben“. Diese „Fehlwürfe“ sorgen dafür, dass der gesamte Inhalt unbrauchbar für die Wiederverwertung wird. Deshalb werden die gelben Tonnen vor der Leerung stichpunktartig auf ihren Inhalt überprüft. Werden Fehlwürfe gefunden, bleibt die Tonne ungeleert, versehen mit einem Hinweis-Aufkleber zur korrekten Befüllung.

Das hilft leider nicht immer. In hartnäckigen Fällen wird die gelbe durch die graue „Restmüll-Tonne“ ersetzt. Die doppelt so hohen Kosten dafür müssen dann auf die Mieter umgelegt werden – ein teures „Vergnügen“ für alle Beteiligten.

In Menden gilt für die Gelbe Tonne: Hier werden alle Verpackungen mit dem Grünen Punkt entsorgt, außer Papier und Glas, also:

Aluminiumfolien und -schalen, Konservendosen, Schraubverschlüsse, Kronkorken, Kunststoff-Flaschen, Joghurtbecher, „Plastikbeutel“, Einweggeschirr aus Kunststoff, Saft- und Milchverbund-Verpackungen, etc. *

So melden Sie einen Notfall richtig:

WER

Wer meldet? Nennen Sie Ihren **Namen**, Ihren **Standort** und Ihre **Telefonnummer**

WO

Wo ist etwas passiert? Geben Sie den **genauen Ort des Ereignisses** an (Stadtteil, Straße, Hausnummer, Stockwerk)

WAS

Was ist passiert? Beschreiben Sie kurz das **Schadeneignis**.

WIE

Wie viele **Betroffene**? Schätzen Sie ihre **Anzahl**, **Lage** und **Verletzungen**.

WARTEN

Warten Sie auf Rückfragen! Legen Sie **nicht gleich auf**, die **Leitstelle benötigt** ggf. **weitere Informationen** von Ihnen.

Telefonnummern & Infos

Mietersprechstunde der GBS:

Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr
Mittwoch:	15:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	10:00 bis 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung	
Telefon:	02373 9670-0

AktiVita	02373 170876
MARKANT Markt	02373 1727670

Feuerwehr Notruf	112
Polizei Notruf	110
Polizeiwache Menden	02373 90990

ZfA Iserlohn	02371 96690
Stadtverwaltung Menden	02373 9030

Stadtwerke Menden	02373 1690
Störungsstelle	02373 2424

Bürgerbus Menden	02373 5921
Telekom Störungsstelle	0800 3301000



Weihnachts BÄCKEREI



„Engelsaugen“

- 250 g Mehl
- 150 g Butter
- 2 Eigelb
- 100 g Puderzucker mit
- 1 Pck. Vanillezucker gemischt
- 1 Prise Salz
- Rotes Gelee



Alle Zutaten außer dem Gelee zu einem glatten Teig verkneten und 1 Stunde in den Kühlschrank stellen.

Ofen auf 180° C Umluft vorheizen.

Teig zu einer Rolle mit etwa 5 cm Durchmesser formen, davon Scheiben abschneiden und diese zu Kugeln formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen. Mit dem Stiel eines Holzlöffels vorsichtig kleine Vertiefungen in jede Kugel stechen. Gelee mit einem Spritzbeutel oder einem Löffelchen in die Vertiefungen füllen. In etwa 12 Minuten hellgelb backen und nach Belieben nach dem Erkalten mit Puderzucker bestäuben.

Rotwein-Punsch

- ¾ Liter trockener Rotwein
- 1 Zimtstange
- 5 Gewürznelken
- 1 Vanilleschote (alternativ Spekulatiusgewürz und Vanillezucker)
- ¾ Liter Orangensaft
- ¼ Liter Cassis (Johannisbeerlikör)



Rotwein mit dem Saft, dem Likör und den Gewürzen erhitzen, aber nicht kochen lassen.

Heiß in feuerfesten Gläsern oder Tassen servieren.



Sudoku 9x9

4	1			6	5			7
		6			7	4	8	
2		7	4	9				6
	6			7		1		
3		1	5				7	2
	9			4	2	3		8
1		8	6				2	9
	2			1	8	6	4	
6			3					1



Ziel des Rätsels ist es, die leeren Felder so zu vervollständigen, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block die Ziffern 1-9 nur einmal vorkommen. Es gibt nur eine eindeutige Lösung!

Impressum

Herausgeber:

Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG, Menden
und GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH,
58708 Menden, Hedwig-Dransfeld-Straße 9,
www.gbs-menden.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Karl-Heinz Borggraeffe, Bauen Wohnen Leben[®]
ist die Zeitschrift der GBS und B&S in Menden.

Verlag, Redaktion, Grafik:

medienstatt GmbH, 58706 Menden, Unnaer Straße 50
www.medienstatt.de
Kathrin Heckmann, Barbara Fischer
Denise von Koenigsmarck

Fotos und Grafiken:

© medienstatt GmbH, stock.adobe.com (© Anna Khomulo, © drubig-photo,
© alephnull, © animaflo, © eyetronic, © Aleksey, © ExQuisine, © Lilya)
pixabay.com, pixelio.de, freepik.com, Knut Junker (www.bibelbild.de),
Schmallenbach-Haus Senioren Dienste GmbH, Tepe Grützbach Architekten

